

# Pantilihing maliit ang iyong social bubble upang pagilin ang pagkalat ng COVID-19

Mas maliit ang iyong social bubble, mas mapoprotektahan ka at ang iyong pamilya laban sa COVID-19 habang nakikisalamuha pa rin.

## Sino ang iyong social bubble?

- Iyong sambahayan
- Posibleng 1 – 2 pinagkakatiwalaang pamilya
- Panatilihin ang grupong ito na maliit at patuloy

**Kapag nasa labas ng iyong bubble, manatiling 6 na talampakan ang layo at magsuot ng pantakip sa mukha:**

- Trabaho o paaralan
- Pagsa-shopping
- Simbahan
- Pagkain sa labas
- Pampublikong transportasyon
- Ehersisyo at libangan
- Anumang pampublikong lugar

## Pangkalahatang hangarin:

- Paliitin hanggang maaari ang posibleng pagkalat ng COVID-19
- Ipahintulot ag kaunting pakikisalamuha sa pagitan ng mga pinagkakatiwalaang pamilya



Tagalog

**Manatiling may-kaalaman: <https://health.hawaii.gov/coronavirusdisease2019>**